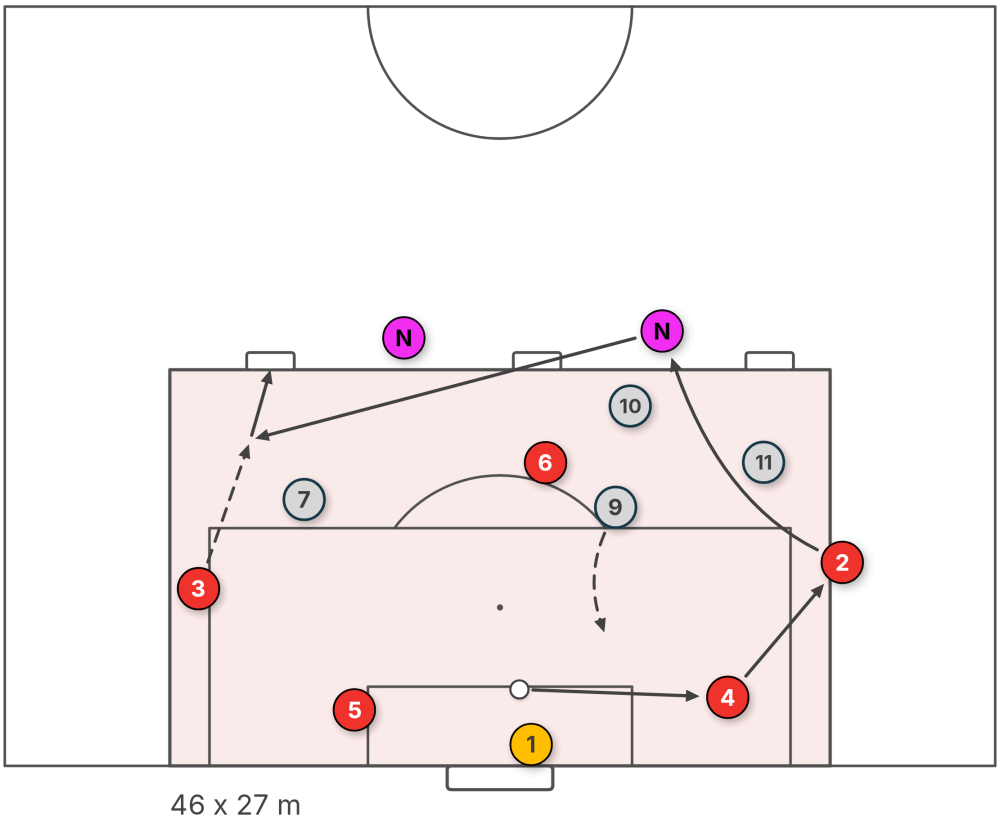
ATAQUE · TERCIO DEFENSIVO · EJERCICIO 2

6V4 MÁS 2 CON CONTRAATAQUE

Sesión: Salida de balón desde atrás



46 x 27 m

ESPACIO	JUGADORES	SERIES	TRABAJO	DESCANSO	TOTAL
46 x 27 m	6v4+2	4	3 min	1,5 min	18 min

ORGANIZACIÓN

El juego empieza con un saque de puerta del portero. El espacio mide 46 x 27 m en el tercio defensivo. Nuestro equipo (portero, 5, 4, 3, 2 y 6) juega contra el 7, el 9, el 10 y el 11 rivales. Hay 3 miniporterías en la línea superior, con 2 comodines entre ellas. Los comodines no pueden entrar en el campo y deben quedarse fuera. Nuestro equipo marca en las miniporterías y puede apoyarse en los comodines para marcar. Si el rival recupera el balón, contraataca hacia la portería grande.

OBJETIVO DE NUESTRO EQUIPO

Invitar a la presión, mover el balón rápido, conseguir que el 9 se comprometa hacia un lado y después avanzar el balón para marcar en las miniporterías.

EN QUÉ SE CENTRA EL RIVAL

Presionar arriba, recuperar el balón y marcar rápido en la portería grande.

CONSIGNAS CLAVE

- Velocidad de juego.
- Mover el balón rápido.
- Momento del pase.
- Ángulo del pase.

Ejercicio E2 · © 2026 Coaching Football